



Video
Professioneel leiderschap

Job crafting

MORALYS

leiderschap
prestatie management
vitaliteit

Waarom coachen op job crafting

- Geeft job crafting structuur
- Het stellen van goede vragen
- Handvatten meegeven om zelfredzaam te zijn
- Onderdeel van een goed leven



Takenoverzicht

- Maak een lijst van je taken die dagelijks terugkomen of meer dan een uur in beslag nemen per week
- Verdeel deze taken over je hoofdtaken
- Hoeveel tijd ben je kwijt per hoofdtak in uren of percentage van je werkweek



Werkidentiteit (kies van elk 3)

1. Wat zijn je waarden (Schwartz)?
2. Wat zijn je functionele talenten (Talentwijzer)?
3. Wat zijn je werkvoorkeuren (Holland)?
 - Doen
 - Denken
 - Creëren
 - Helpen
 - Leiden
 - Organiseren



Match werkidentiteit met hoofdtaken

Hoofdtak	Tijd	Waarden	Talenta	Werkvoorkeur
Schoonmaak	80%	3	4	1
Administratie	10%	3	2	1
Coördinatie	10%	5	5	5

- Geef op een schaal van 1-5 hoeveel van je werkidentiteit terugkomt in hoofdtaken



Interventie bij craften

Hoofdtak	Taak	Competentie	Zingeving	Relatie	Welbevinden
Wens					
Resultaat					
Obstakels					
Plan					

- Wat wil je veranderen aan je hoofdtak en op welk domein (taak, competentie, etc.)
- WROP, dus wat levert het op?
- Wat/ wie zijn de obstakels?
- Wat en wie heb je nodig, dus het plan (per week, per maand, etc.)



1a. Taak crafting

1. Neem je nieuwe taken erbij om je werk completer te maken
2. Ga je consolideren, dus taken afstoten of vooral focussen op de taken die je nu hebt
3. Ga je je taken op een hele nieuwe manier doen, dus met andere competenties of met andere mensen

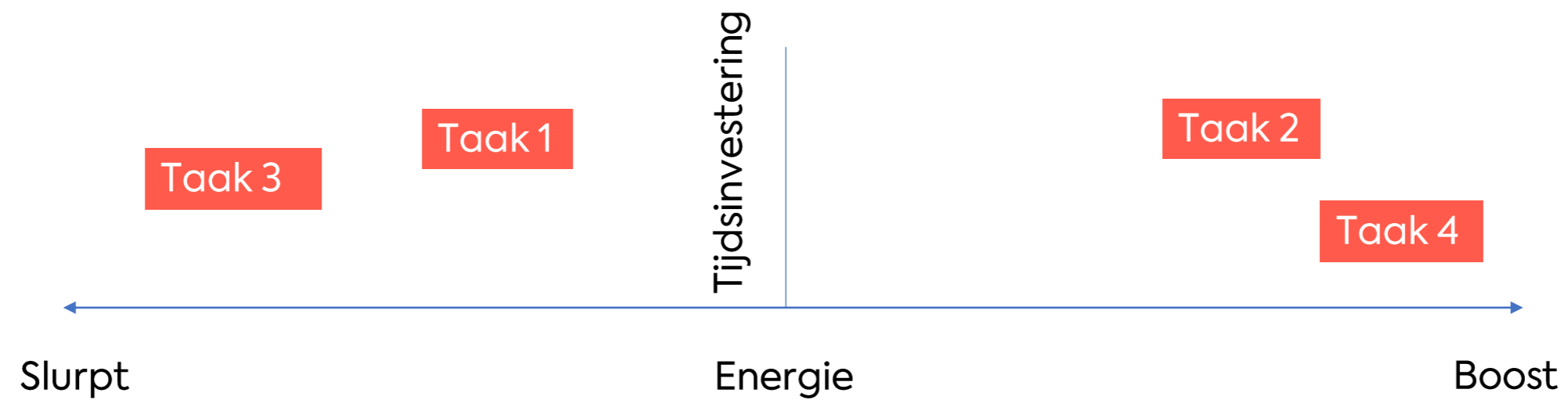


1b. Taak crafting vragen

1. Van welke aspecten van je werk geniet je het meest en van welke het minst?
2. Hoe gebruik jij je talenten op je werk?
3. Wat zijn je belangrijkste taken en verantwoordelijkheden?
4. Welke aspecten van je werk heb je de meeste controle en welke de minste?
5. Welk deel van je werk zou je het liefst veranderen?
6. Welke delen van je werk zou je beter kunnen doen?
7. Welke delen van het werk zou je minder kunnen doen en wat zou dan het gevolg zijn?



1c. Taak crafting



Actie	Wat ga je doen en hoe?
1. Toevoegen	
2. Verwijderen	
3. Benadrukken	
4. Herontwerpen	



1d. Taak micro crafting

- Verander volgorde van taken, bijvoorbeeld moeilijkste eerst of stem het af op je energieniveaus
- Wissel taken af of zelfs uit met collegae
- Betrek anderen bij het uitvoeren van een taak



2a. Competentie crafting

1. Ontwikkelen van nieuwe vaardigheden voor nieuwe projecten en taken
2. Consolideren van de bestaande kennis en vaardigheden om je expertise uit te bouwen
3. Nieuwe vaardigheden ontwikkelen om bestaande activiteiten en projecten op een nieuwe wijze in te vullen

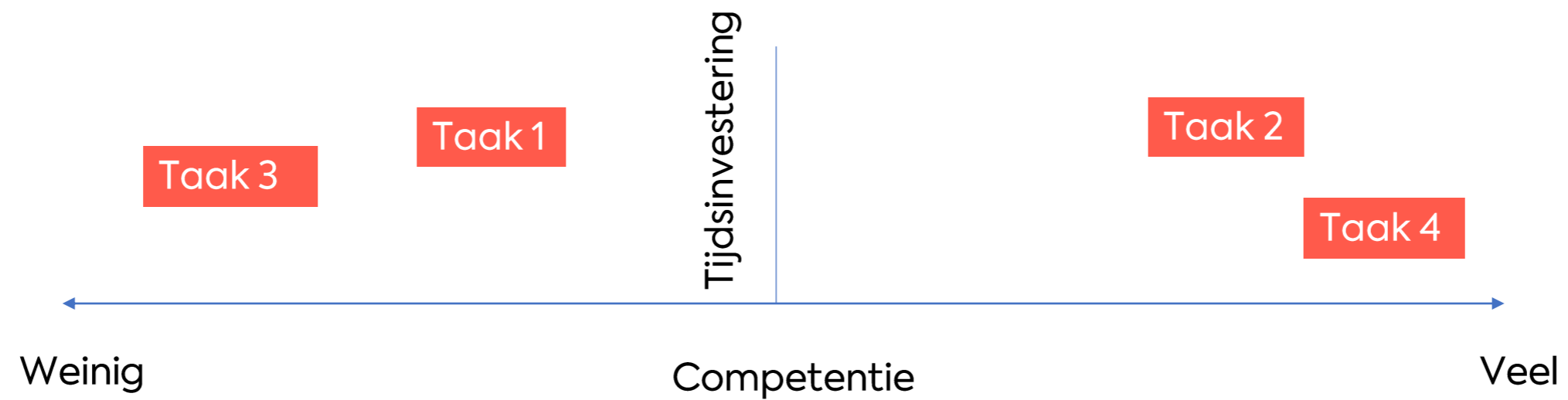


2b. Competentie crafting vragen

1. Welke delen van het werk gaan je gemakkelijk af
2. Voor welk deel van het werk vragen mensen je omdat ze je advies/werk waarden
3. Over welke onderwerpen vragen mensen je advies/werk wat geen onderdeel uitmaakt van je werk
4. Wanneer kom je erachter dat je besef van tijd kwijt bent en wanneer lijkt de klok niet vooruit te branden
5. Op welke tijdstippen en plaatsen ben je het meest productief en heb je de meeste focus



1c. Taak crafting



Actie	Wat ga je doen en hoe?
1. Toevoegen	
2. Consolideren	
3. Herontwerpen	



2d. Competentie micro crafting

- Doe een suggestie om een systeem of een proces te verbeteren vanuit je competentie
- Meld je als vrijwilliger voor een nieuw project aan waar je vaardig in wilt worden
- Lees artikelen over een onderwerp waar je vaardig in bent of wilt worden
- Voer je competenties uit in een andere omgeving of op een andere manier



3a. Relatie crafting

- Maak een onderscheid tussen wie je leuk en wie je belangrijk vindt. Beiden geven positieve energie, maar om andere redenen
- Investeer tijd en energie in die mensen
- Vind een manier om met mensen om te gaan die je niet liggen (conflict preventie/ resolutie)

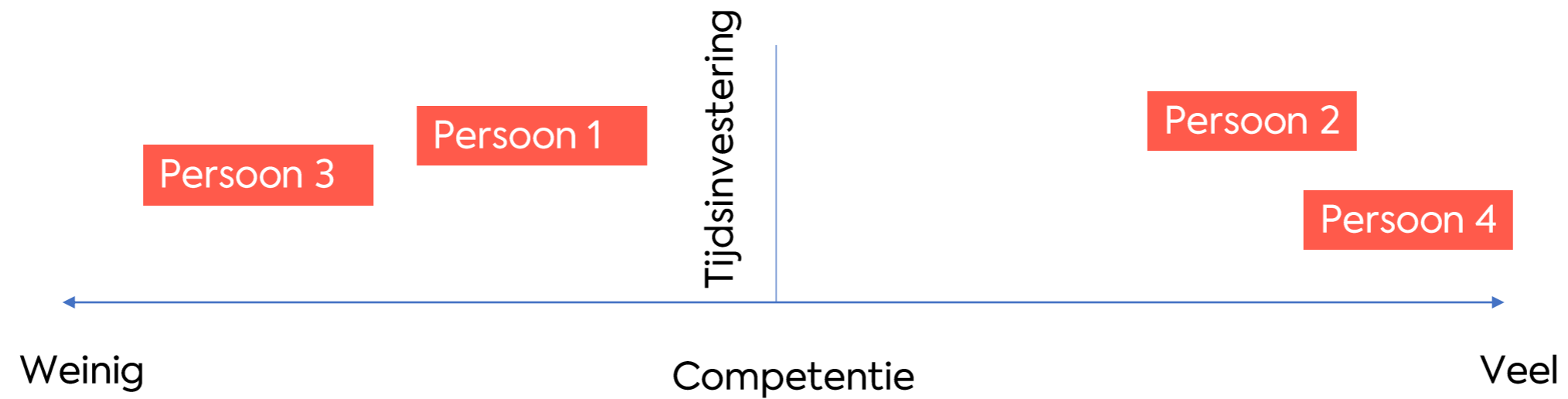


3b. Relatie vragen

1. Wie zijn jouw 'stakeholders', belangrijkste mensen
2. Hoe sterk zijn je relaties op het werk?
3. Met wie heb je die sterkste connectie?
4. Wie steunt je het meest in je werk?
5. Van wiens aanwezigheid geniet je het meest?
6. Wie is goed voor jou op je werk?
7. Met wie zou je sterkere relaties willen bouwen?
8. Wat zijn de meest uitdagende relaties op je werk?
9. Hoe kun je het gevoel van behoren versterken?



3c. Relatie crafting



Actie	Wat ga je doen en hoe?
1. Toevoegen	
2. Consolideren	
3. Herontwerpen	



3d. Relatie micro crafting

- Spreek af met een collega i.p.v. mail/chatten
- Leer iets nieuws over een team lid
- Initieer een teamactiviteit of woon er één bij
- Lunch(wandel) met een collega
- Volg een collega voor een uur om zijn/haar werk beter te begrijpen
- Oefen met aandachtig luisteren naar anderen



4a. Zingeving crafting

1. Promoot zingeving door naar het werk te kijken als geheel en welke dat maakt i.p.v. de taken op zichzelf staand
2. Focus juist op een enkele taak of element en probeer te begrijpen waarom dat deel belangrijk is voor je hele werk
3. Lijn je werk op met je interesses en wat je belangrijk vindt als persoon en introduceer dat in je werk

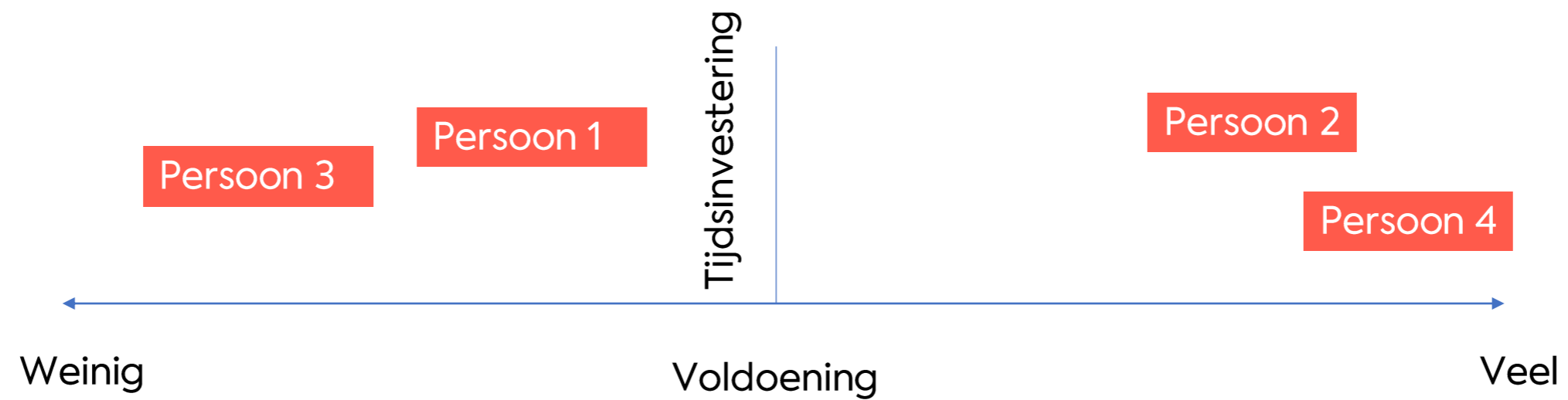


4b. Zingeving crafting vragen

1. Hoe beschrijf jij je werk naar anderen?
2. Hoe hebben vrienden en familieleden baat bij het werk wat je doet?
3. Hoe heeft de organisatie baat bij het werk wat je doet?
4. Welk element van het werk vind het meest belangrijk?
5. Hoe draagt jouw werk bij aan de missie van het bedrijf?
6. Welke delen van het werk sluiten het best aan bij je persoonlijke waarden?
7. Welke delen van het werk ben je het meest trots op?



4c. Zingeving crafting



Actie	Wat ga je doen en hoe?
1. Toevoegen	
2. Consolideren	
3. Herontwerpen	



4d. Zingeving micro crafting

- Leer meer over de mensen die baat hebben van je werk
- Leer meer over de impact die je werk heeft op de organisatie
- Verken je eigen waarden en lijn deze op met het werk wat je doet
- Houdt een journal bij van gebeurtenissen waar je impact hebt gemaakt
- Reflecteer op wie je het meest hebt kunnen helpen



5a. Welbevinden crafting

1. Promoot welbevinden door te focussen op activiteiten en mensen die gelukkiger maken
2. Leer limiteren zodat je controle behoudt, bouw ook buffertijd in voor uitloop
3. Doe bestaande activiteiten op een andere manier, zodat ze je meer energie geven

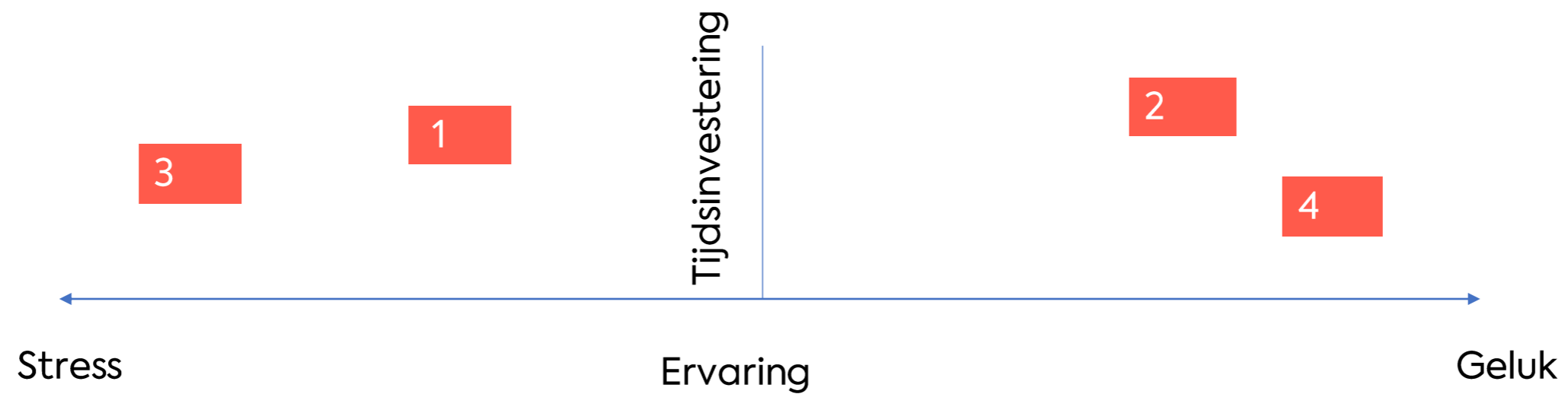


5b. Welbevinden crafting vragen

1. Welke aspecten van je werk hebben een positieve invloed op je welbevinden (gelukkig, minder stress)?
2. Welke aanpassingen in je werk zouden het meeste effect hebben?
3. Welke kennis en vaardigheden heb je nodig om je belastbaarder te maken?
4. Hoe kun je fysieke activiteit in je werk inbouwen?
5. Hoe laad jij op gedurende de dag?
6. Hoe is de werk/thuis balans?
7. Hoe sluit jij het werk af?



5c. Welbevinden crafting



Actie	Wat ga je doen en hoe?
1. Toevoegen	
2. Consolideren	
3. Herontwerpen	



5d. Welbevinden micro crafting

- Houdt wandel besprekingen
- Neem echte 'black out' pauzes
- Verdeel je werk in blokken met opzettelijke pauzes
- Zorg voor een volledige lunch pauze
- Neem de tijd om overzicht te creëren
- Neem een toiletpauze of haal koffie op een andere verdieping en ga erheen via de trap

