

Beste,

Op 9 april staat het fysieke onderdeel van de leiderschapstraining op het programma. Jullie worden meegenomen in een programma dat je fysiek en mentaal uitdaagt, dat jullie inzicht geeft in jezelf en jouw leiderschap onder uitdagende omstandigheden.

Naast een uitdagende dag is het ook een dag waar jullie met trots en plezier op zullen terugkijken.

**Ons verzoek deze mail aandachtig door te lezen en de benodigde acties z.s.m. uit te voeren.**

### **Leiderschap vanuit de Mariniers**

Jullie worden meegenomen in een training gebaseerd op technieken vanuit het Korps Mariniers. Goed om hierbij te realiseren is dat dit een leiderschapstraining is en geen keuring van jouw fitheid. Daarom stemmen we de training af op jullie fysieke niveau.

**Om van tevoren een goed inzicht te krijgen in wat wij mee kunnen nemen, horen we graag of je fysieke uitdagingen hebt.**

### **Persoonlijk doel**

Om jullie zo goed mogelijk te kunnen dienen, stemmen we de training af op de persoonlijke doelen die jullie eerder in het traject hebben gesteld voor jezelf.

Heb je hier nog toevoegingen of wil je deze veranderen? Stuur die dan naar [tim@moralys.nl](mailto:tim@moralys.nl)

### **Praktische info**

Locatie:	Doornse gat
Parkeren:	<a href="#">Parkeerplaats Doornse gat</a>
Inloop:	9:15
Begin:	9:30
Tenue:	Sportkleding (dit is aan om 9:30)
Einde:	16:00

### **Trainer**

Sander Hooijman  
Gerben Roosink  
Tim Salomons  
Linda Overkleeft

### **Inpaklijst**

- Extra sport shirt
- Warme jas/vest
- Regenkleding (check het weerbericht de dag van te voren!)
- Bidon of waterfles
- Lunch
- Schrijfboekje en pen

**LET OP: Jullie zijn de gehele dag buiten. Zorg er daarom voor dat jullie goed gekleed zijn.**

### **Vorbereiding**

- Stuur jouw fysieke uitdagingen op (voor 5 april).
- Zorg dat je voorbereid bent.

Je kunt het sturen naar: [tim@moralys.nl](mailto:tim@moralys.nl)